



Jeg ser deg- gensenen

Strikkeoppskrift fra PICKES



Fosterhjem.no

Jeg ser deg-genseren

Alle barn fortjener å bli sett.

Derfor trenger vi oppmerksomme voksne som bryr seg. Vi må alle åpne øynene, være en trygg voksen og gjøre en liten innsats for å forsikre oss om at barn i nærmiljøet vårt har det bra.

Norske fosterforeldre gjør en fantastisk innsats for å ta vare på barn som trenger å bli sett. Sammen med Bufdir har vi laget «Jeg ser deg»-genseren. For det er få ting som sier «jeg ser deg» mer enn en nydelig, hjemmestrikket genser. Og å bli sett, det kan vi vel alle trenge!







Del gjerne bilder av den fine genseren din og bruk **#serdeggenseren** til glede for andre!

Oppskrift

Størrelser

Barn 4-8 år (ungdom 9-13 år)
XS-S (M/L) XL/XXL

Garn

Pickles Cozy: 200 (250) 400 (450) 500g
(Sandstein)
Pickles Soft Fuzz: 50 (50) 50 (100)
100g av hver av 2 farger (Express
yourself og Eye of the Tiger)
Pickles Silk Mohair, lagt dobbelt:
25 (25) 50 (50) 50g av 1 farge (Syrin)
Eller tilsvarende garn.

Pinner

40 og 80 cm rundpinner 7 mm
40 og 80 cm rundpinner (og evt
settpinner til mansjetter) 5 mm

Strikkefasthet per 10 cm

Glattstrikk på pinne 7 mm: 13
masker / 19 rader
Ribbestrikk på pinne 5 mm: 16
masker / 24 rader

Mål, liggende flatt

Brystvidde: 42 (51) 56 (62) 70 cm
Lengde fra skulder og ned:
50 (54) 63 (68) 73 cm

Vanskelighetsgrad

Litt øvet

Slik strikkes den

Strikkes ovenfra og ned med
raglanøking. Du starter med hals-
kanten, deretter øker du 8 masker på
annenhver runde på angitte steder.
Når bærestykket er ferdig har du
nok masker til både bol og ermer. Du
deler da opp strikketøyet i 3 deler;
en bol og 2 ermer. Så strikker du

bolen til den er ferdig, og deretter
hvert av ermene.

Teknikker du må kunne:

Legge opp
Strikke rett
Strikke vrangt
Strikke vridd rett (valgfritt)
Øke til høyre og venstre
Felle til høyre og venstre
Lage nye masker
Felle av

For tips og instruksjonsvideoer se:
pickles.no

Fargebruk

Du strikker hele tiden med Pickles
Cozy, og legger til mønstergarn ihht
oppskriften, eller du kan legge til
garn der du selv ønsker for å skape
en unik genser. Uansett framgangs-
måte så bytter du farge på ulikt
sted på runden hver gang du bytter,
slik at det ser mer tilfeldig ut. Se
ytterligere forklaring under avsnittet
«Fargeinstruksjoner».

Garnvalg

Hovedfargen brukes gjennom hele
genseren med innslag av mønster-
farger. Hovedfargen er Sandstein i
Pickles Cozy, med løpelengde 110
meter per 50 g. Du kan bruke ditt
eget restegarn som mønsterfarger.
Vi anbefaler garn med løpemeter på
rundt 170-200 meter per 50 g som
følgetråd. Pickles Silk mohair legges
dobbelt for å oppnå riktig tykkelse.

#serdeggenseren

Hals

Legg opp 52 (60) 68 (72) 80 masker løst på rundpinne 5 mm i hovedfargen (Pickles Cozy, kun en tråd). Strikk ribbestrikk rundt i 10 cm: *1 maske vridd rett, 1 maske vrang*, gjenta mellom * og * ut runden.

På siste runde setter du maskemarkører (MM) på disse stedene for å merke hvor du skal øke (bruk en trådbit om du ikke har maskemarkør): Sett MM, strikk 19 (21) 23 (25) 27 masker (forstykke), sett MM, strikk 7 (9) 11 (11) 13 masker (erme), sett MM, strikk 19 (21) 23 (25) 27 masker (bakstykke), sett MM, strikk 7 (9) 11 (11) 13 masker (erme).

Bytt til pinne 7 mm og fortsett i glattstrikk. Du skal nå raglanøke på annenhver runde. Dette gjør du samtidig som du følger fargeinstruksjoner, se mot slutten av mønsteret.

Strikk glattstrikk og følg fargeinstruksjoner, og øk samtidig slik på annenhver runde:

Økerunde

Strikk 1 maske rett, øk 1 maske til høyre, strikk rett til 1 maske gjenstår før neste MM, øk 1 maske til venstre, strikk 1 maske rett, gjenta mellom * og * til du er helt ut runden. Du har da økt 8 masker.

Fortsett til du har økt på til sammen 16 (21) 23 (26) 30 runder = 180 (228) 252 (280) 320 masker. Strikk 2 runder rett uten å øke.

På neste runde del opp i bol og ermer slik: Strikk maskene fra første MM til neste MM rett, sett maskene herfra til neste MM på en tråd eller en ekstra pinne til senere (erme), legg opp 4 nye masker på pinnen du strikker med ved å lage baklengs løkker. Strikk så maskene herfra til neste MM, og sett resten av maskene på en tråd eller ekstra pinne

til senere (erme). Legg opp 4 masker på pinnen på samme måte.

Bol

Du har nå 110 (134) 146 (162) 182 masker til bol. Strikk disse i glattstrikk (rett) rundt og følg fargeinstruksjonene for din størrelse.

Arbeidet skal måle ca. 43 (47) 56 (60) 65 cm målt midt foran med dobbel halskant brettet ned når du er ferdig med instruksjonene for din størrelse, men dette er en lengde tilpasset unisex, så om du vil ha en kortere genser kan du bare avslutte når du vil og strikke vrangbord.

Vrangbord

Bytt til pinne 5 mm og fortsett i kun hovedfargen. Strikk 1 runde rett. Strikk så ribbestrikk som på starten i 7 cm. Fell løst av.

Ermer

Plukk opp 5 masker i maskene under ermet på bolen (da får du en sømløs overgang uten hull) eller legg opp 5 masker på vanlig måte på en liten rundpinne 7 mm. Sett ermehemmaskene over på samme pinne = 44 (56) 62 (68) 78 masker. Sett MM etter den andre av de nye maskene under ermet. Start runden i masken etter MM.

Strikk glattstrikk rundt og følg fargeinstruksjonene slik at ermene går i ett med bolen. Du skal felle (til høyre og venstre) under ermet ca. hver tredje cm på til sammen 4 (8) 9 (10) 13 runder på denne måten:

Fellerunde: Strikk 1 maske rett, strikk 2 masker rett sammen. Strikk rett til 2 masker gjenstår før MM, ta 2 masker løs av som om de skulle strikkes rett, en og en, sett dem samlet tilbake på venstre pinne og strikk 2 masker vridd rett sammen (om du synes den siste fellingene blir vanskelig kan du strikke 2 masker rett sammen på vanlig måte).

Når du er ferdig med fellingene (36 (40) 44 (48) 52 masker) og fargeinstruksjonene skal ermet være like langt som fargepartiet på bolen. Bytt til pinne 5 mm og fortsett i kun hovedfargen. Strikk 1 runde rett. Strikk så vrangbord som på starten i 7 cm. Fell løst av.

Strikk et erme til på samme måte.

Fold halskanten innover så den bli dobbel. Sy den pent inntil på vranga, og pass på å ikke sy for stramt, slik at genseren går lett over hodet. Fest ender og sy eventuelt også til under ermet om det trengs.

Fargeinstruksjoner

Du starter på runden etter vrangbord øverst (hals), og følger instruksjonene til genseren er ferdig. Strikkefastheten må være riktig (13 masker/19 rader) for at lengden skal bli som oppgitt. Når du er ferdig med bærestykket merker du deg hvor du er, så du kan starte på riktig sted når du skal strikke ermene senere.

At man følger instruksjonene til punkt og prikke er ikke viktig for et fint resultat. Slå deg gjerne løs med restegarn! Du kan bruke mer eller mindre av fargene og bytte hvor du vil. Dersom du har kjøpt garnpakke, og ønsker en helt lik genser som på bildet, må fargeinstruksjonene følges.

Bytterunde betyr at du starter på runden med mønsterfargen fra forrige runde, og at du i løpet av runden bytter til ny mønsterfarge/ingen mønsterfarge.

3 (3) 5 (5) 6 runder mørk lilla
Bytterunde til lys lilla
2 (3) 4 (4) 5 runder lys lilla
Bytterunde til hovedfarge
2 (2) 3 (4) 4 runder hovedfarge
Bytterunde til mørk lilla
1 (1) 1 (2) 2 runde mørk lilla
Bytterunde til hovedfarge
1 (1) 1 (1) 2 runder hovedfarge
Bytterunde til gul

2 (3) 4 (5) 5 runder gul
Bytterunde til hovedfarge
4 (5) 6 (6) 6 runder hovedfarge
Bytterunde til lys lilla
Bytterunde til mørk lilla
1 (2) 2 (3) 3 runder mørk lilla
Bytterunde til lys lilla
1 (1) 2 (2) 3 runder lys lilla
Bytterunde til hovedfarge
3 (3) 4 (5) 6 runder hovedfarge
Bytterunde til gul
Bytterunde til hovedfarge
3 (3) 4 (4) 4 runder hovedfarge
Bytterunde til mørk lilla
1 (1) 2 (2) 2 runde mørk lilla
Bytterunde til gul
1 (1) 2 (2) 2 runder gul
Bytterunde til mørk lilla
1 (1) 1 (2) 2 runde mørk lilla
Bytterunde til lys lilla
2 (2) 3 (3) 3 runder lys lilla
Bytterunde til hovedfarge
4 (5) 6 (6) 7 runder hovedfarge
Bytterunde til gul
2 (3) 4 (5) 5 runder gul
Bytterunde til hovedfarge
2 runder hovedfarge
Bytterunde til mørk lilla
1 (1) 1 (1) 2 runde mørk lilla
Bytterunde til hovedfarge
3 (4) 4 (4) 4 runder hovedfarge
Bytterunde til lys lilla
1 (1) 1 (2) 2 runder lys lilla
Bytterunde til gul
2 (2) 2 (2) 2 runder gul
Bytterunde til mørk lilla
1 (1) 1 (1) 2 runde mørk lilla
Bytterunde til hovedfarge
2 (2) 3 (3) 3 runder hovedfarge
Bytterunde til mørk lilla
1 (1) 1 (2) 2 runder mørk lilla
Bytterunde til hovedfarge
Bytterunde til mørk lilla
1 (1) 2 (2) 3 runder mørk lilla.

For tips og instruksjonsvideoer se: [pickles.no](https://www.pickles.no)



Fosterhjem.no

Bufetat

